

## L'animatrice

Catherine HERVÉ est somato-psycho-pédagogue, enseignante spécialisée DE, membre de la Fédération FPSPP et assistante de formation à l'école supérieure de SPP de Paris. Elle anime depuis plusieurs années des ateliers de gymnastique sensorielle auprès de différents publics. Elle accompagne en cabinet à Aix en Pce et La Fare les Oliviers (près de Salon de Pce) des personnes en difficultés, souffrance physique et/ou psychique et des personnes en quête de changement.

<http://www.catherineherve-spp.com>

## La Somato-Psycho-pédagogie

La Somato-Psycho-pédagogie a été créée par Danis Bois, fondateur de la Fasciathérapie, Docteur en Sciences de l'éducation, Professeur de l'Université Fernando Pessoa de Porto et Directeur du Centre d'Etudes et de Recherches Appliquées en Psycho-pédagogie Perceptive (CERAP). L'objectif de cette discipline est d'unifier la pensée et le corps et de donner à ce dernier une dimension pleine et entière de partenaire de vie. Cette démarche peut être qualifiée à la fois de thérapeutique, psychopédagogique, artistique et philosophique.

<http://somatopsychopedagogie.pointdappui.fr>

<http://www.cerap.org/>

<http://danis.bois.free.fr/>



## Stage gymnastique sensorielle en pleine nature

**Week-end de remise en forme**  
**Du 1<sup>er</sup> au 3 juillet 2011 à Montlaux (04)**

Animé par :

*Catherine HERVÉ*

*Somato-psycho-pédagogue*

*Découvrir, explorer ou approfondir la pratique du mouvement  
sensoriel dans un cadre apaisant et ressourçant*

*Retrouver de la vitalité, de la fluidité*

*pour bien démarrer l'été*

*Prendre le temps de développer un rapport plus sensible*

*à son corps, à soi*

*et apprendre de ses perceptions*



Ces 3 jours vous offriront l'opportunité d'une remise en forme par l'éveil du mouvement sensoriel au sein d'une nature exceptionnelle au pied de la montagne de Lure. Vous disposerez d'un cadre champêtre ainsi que des rivières et cascades pour varier les conditions de rencontres et de pratique corporelle. Des temps seront également réservés à l'introspection sensorielle, suivie de discussions et réflexions à partir de ce qui se déploiera dans la présence à soi, au groupe.

**La gymnastique sensorielle c'est :**

- relancer sa vitalité, savoir reconstruire sa globalité et sa solidité,
- créer les conditions d'une détente profonde, d'un apaisement,
- intégrer une gestuelle fluide, respectueuse de sa physiologie,
- s'entraîner à entrer en relation avec son intériorité corporelle,
- apprendre de soi à partir de ses perceptions et de ses pensées reliées à sa profondeur.

**Pour des conditions optimales de stage, le programme intègre des ateliers d'initiation au toucher manuel de relation.**

**Tenue conseillée :** tenue souple et une paire de baskets pour se rendre à pieds dans les différents lieux aux alentours.

**Date :** du vendredi 1<sup>er</sup> juillet au dimanche 3 juillet 2011

**Lieu :** La Compagnie du Passeur, Hameau des Boyers, 04230 Montlaux près de St Etienne-les-Orgues - Alpes de Hautes-Provence (à 1 h d'Aix)

**Horaires :**

Vendredi de 10h00 à 19h00

Samedi : de 9h30 à 18h30 et dimanche de 9h00 à 17h00

Des pauses sieste/détente sont prévues.

**Hébergement / repas :** Possibilité d'être hébergé sur place au hameau des Boyers en camping + possibilité gîtes à proximité. Voir renseignement sur le site ou la liste vous sera envoyée sur demande de votre part.

**Coût :** 140 euros

Conjoints, étudiants en SPP/fasciathérapie bénéficieront d'une réduction, ramenant le coût à 110 euros.

**Inscription**

Pour réserver votre place, envoyez un chèque d'arrhes de 50 €, à l'ordre de Catherine HERVÉ, à l'adresse suivante : 6 lot l'Adré, 13580 La Fare les Oliviers, avec votre nom/prénom, adresse et n° de téléphone.

Pour tout désistement, ces arrhes seront intégralement remboursées jusqu'au 15 juin, après elles seront conservées.

---

**Pour plus d'informations :**

Catherine HERVÉ

06 22 14 44 51

[catherine.herve19@wanadoo.fr](mailto:catherine.herve19@wanadoo.fr) [www.catherineherve-spp.com](http://www.catherineherve-spp.com)

---

# Stages d'été à Montlaux

## Catherine HERVÉ à La Compagnie du Passeur – Hameau des Boyers

### Possibilité de repas, hébergement

Possibilité d'être hébergé sur place au hameau des Boyers en camping :

- 30 euros par jour en pension complète
- Deux repas : 20 euros
- Pique nique du midi : 8 euros

Hébergements en gîte ou chambres d'hôtes aux alentours :

**"L'Anodin" : dans le hameau des Boyers, à côté de chez nous**

Chambres d'hôtes avec petit déjeuner

Pour trois personnes : 50 euros la nuit ; Pour deux personnes : 40 euros ;

Pour une personne : 35 euros

Draps en plus : 5 euros pour le séjour

Pour ce lieu, réserver vos chambres par notre intermédiaire par mail ou téléphone.

**Grandchamp. Montlaux. Juste derrière chez nous. A un km du lieu de stage. Piscine.**

- Chambres d'hôtes avec petit déjeuner et draps

Pour deux personnes : 52 euros la nuit

Pour trois : 62 euros

Pour quatre : 72 euros

Pour cinq : 82 euros

- Camping : 6 euros la nuit
- Repas seul : 17 euros, enfant 8 euros

Tél : 04 92 77 01 10 site : [www.grandchamp04.fr](http://www.grandchamp04.fr)

**Foulara. Montlaux. A un km du lieu de stage**

Chambres d'hôtes avec petit déjeuner et draps

Pour deux personnes : 55 euros la nuit

Pour trois : 65 euros

Repas seul : 22 euros

Tel : 04 92 77 07 96

**Vitaverde. Cruis. A deux km du lieu de stage**

- Studio avec kitchenette sans drap et sans petit déjeuner : 47 euros pour deux personnes.
- Chambres d'hôtes avec draps et petit déjeuner  
Pour une personne : 41 euros la nuit  
Pour deux personnes : 55 ou 57 euros  
Pour trois personnes : 70 euros

Tel : 04 92 77 00 89 site : [www.vitaverde-Provence.com](http://www.vitaverde-Provence.com)

**Pré Girau. Sigonce**

A 7 km du lieu de stage

Gîte avec cuisine

Chambres à trois ou quatre : 15 euros la nuit par personne

Petit déjeuner : 5 euros

Demi Pension : 35 euros

Repas seul : 17 euros

Tel : 04 92 72 14 12

Merci de vous organiser entre vous pour l'hébergement et de joindre directement les lieux d'accueil. Si vous recherchez un compagnon ou une compagne de chambre, faites le nous savoir afin que nous vous mettions en contact entre vous.

**Renseignements complémentaires** : Compagnie du Passeur

04 92 75 81 83 ou 06 07 13 26 06 E.mail : [passeur@wanadoo.fr](mailto:passeur@wanadoo.fr)